



OBÓZ NARCIARSKI PIANCAVALLO 2022

KARTA INFORMACYJNA

Odjazd (przejazd autokarem)

- zbiórka 11.02.2022 (Piątek), godz. 23:00
- parking na przeciw stadionu Górnik Zabrze ul. Roosevelta 81
- adres URL: <https://goo.gl/maps/PS8eMukvii92>

Powrót (przejazd autokarem)

- 19.02.2022 (Sobota), ok godz. 22:00
- to samo miejsce

Zakwaterowanie

- hotel Antares ****
- Via Barcis 24, 33081 Aviano Pordenone, Włochy
- adres URL: <https://goo.gl/maps/HHTNGyhronoi56wo9>

Dla podróżujących samochodami

- Meldunek w hotelu możliwy od godziny 15:00
- Parking bezpłatny, bezpośrednio przy hotelu
- Pierwszy posiłek – obiadokolacja wydawana do godz. 19:00

Co spakować

- narty (naostrzone, posmarowane, spięte rzepami – najlepiej w pokrowcu)
- kijki
- buty narciarskie + grzałki
- kask + gogle
- strój narciarski
rękawiczki (x2), kurtka (x2), spodnie narciarskie, skarpety kolanówki, getry, golf (bielizna termoaktywna), sweter
- coś na nudę (książka, gra, ...)
- pieniądze na bar (gorąca czekolada ok. 3,50 €)
- paszport (dowód osobisty)
- apteczka
- maseczki FFP2

Zajęcia dodatkowe

Dla chętnych, (jeżeli jeszcze będą mieli siły) przygotowaliśmy ofertę zajęć ogólnorozwojowych, prowadzonych po nartach, przez naszych instruktorów. Prosimy więc pamiętać o sportowym ubraniu, odpowiednim do zimowego biegania.

Plan dnia

- 8:00-9:00 – śniadanie
- 9:00 – wyjście na narty
- 15:30 – koniec zajęć, powrót do hotelu
- 18:00 -19:00 – obiadokolacja
- 20:00 – spotkanie wieczorne, omówienia zajęć

Wszystkie godziny są orientacyjne, dokładne będą podane w sobotę

Ubezpieczenie

Wg informacji przekazywanych telefonicznie, każdy uczestnik powinien wykupić ubezpieczenie indywidualnie.

Zalecany zakres ubezpieczenia, który oferujemy:

- KL ----- 300 000,00 PLN
- Assistance Premium ----- 300 000,00 PLN
- NNW uszczerbek ----- 10 000,00 PLN
- OC ----- 100 000,00 PLN
- Kradzież mienia ----- 5 000,00 PLN
- Kontynuacja leczenia ----- 5 000,00 PLN

Wiek [lata]	< 26	26 – 60	> 60
Składka [PLN]	97	101	149

Oferta wyjazdu do Piancavallo zawierała podstawowe ubezpieczenie NNW, które w związku z dynamiczną sytuacją epidemiologiczną i włoskimi obostrzeniami nie zabezpieczyłoby właściwie zdrowia uczestników. Postanowiliśmy zwrócić Państwu kwotę 10 EUR ubezpieczenia (rozliczenie podczas wpłat obozowych) na rzecz przedstawienia Państwu rozszerzonego zakresu ubezpieczenia, które każdy z uczestników opłaci indywidualnie.

Szczegółowa kalkulacja T.U. GENERALI dla każdego limitu wiekowego dostępna w linku poniżej: <https://bit.ly/34GLg3Z>

W kwestii ubezpieczenia prosimy aby każdy wyjeżdżający kontaktował się indywidualnie z:

Mariola Białoń-Pindycka
tel: +48 692-299-473
e-mail: mariolapindycka@op.pl

Nasi Instruktorzy

- Tomasz Pindycki
- Igor Pindycki
- Jakub Pindycki
- Michał Hupsch
- Barbara Jezierska-Krupa
- Rafał Kępys
- Jerzy Kochaj jr
- Karol Kochaj
- Wojciech Kotarski
- Julia Lipka
- Justyna Rychlicka
- Hanna Szczerbik
- Aleksandra Żukowska

Restrykcje COVID

Obowiązujące od dnia 1.02.2022 obostrzenia związane z wjazdem do Włoch na bieżąco publikowane są na stronie:

<https://www.gov.pl/web/wlochy/informacje-dla-podrozujacych-do-wloch>

w skrócie:

Osoby przyjeżdżające do Włoch z terytorium państw z Kategorii C (w tym z Polski) od 1 lutego 2022 r. mają obowiązek:

1) zarejestrowania swojego przyjazdu na platformie EU Digital Passenger Locator Form (w przypadku problemów technicznych należy wypełnić oświadczenie autodichiarazione) ORAZ

2) przedstawienia certyfikatu unijnego (tzw. green pass, paszport covidowy) –jednego z trzech– zaświadczonego o:

- zaszczepleniu (ważność certyfikatu 6 miesięcy) LUB
- przebytej chorobie COVID-19 (maksymalnie 6 miesięcy wcześniej) LUB
- negatywnym wyniku testu wymazowego: molekularnego (PCR), wykonanego w ciągu 72 godzin przed przekroczeniem granicy Włoch lub antygenowego, wykonanego w ciągu 48 godzin przed przekroczeniem granicy Włoch. Jest to warunek konieczny do przekraczania granicy włoskiej.

Z obowiązku przedstawienia green pass zwolnione są dzieci poniżej 6 roku życia. Wszystkie niezaszczepione dzieci, które ukończyły 6. rok życia przed przekroczeniem granicy włoskiej muszą wykonać test antygenowy (ważny 48 godzin) albo molekularny PCR (ważny 72 godziny).

Wszystkich uczestników, przed wyjazdem prosimy o zgłoszenie przyjazdu do Włoch do systemu dPLF: <https://app.euplf.eu/#/form>

Instrukcja wypełnienia powyższego formularza:

<https://bit.ly/3B51Vun>

Planowane miejsce przekroczenia granicy włoskiej: Coccau, Tarvisio (UD) godz: 9:00

Firma przewozowa Biuro Podróży TEMPO

Apteczka

Prosimy aby każdy w swojej apteczce posiadał następujące leki (zalecenie lekarza obozowego):

Paracetamol,	Vit C;
Pyralgina;	Argentín T;
L52 krople Lehning;	Traumon maść;
Nux Vomica Lehning;	Ketonal lub Mydocalm;
Enterol 250;	Flegamina;
Ectossin do ssania;	Bandaż elastyczny,
Aspiryna lub Teraflu;	Plastry;
	Curosin żel na rany;

Kursy kadrowe

Na obozie będzie można odbyć jeden z kursów kadrowych:

Demonstratora; Kurs Kwalifikacyjny; Kurs Pomocnika cz. techniczna; Kurs Pomocnika cz. metodyczna; Kurs doszkalający przed Egzaminem regionalnym oraz CKI

Więcej szczegółów na:

www.slalom.com.pl/kursy_kadrowe

Opłata za każdy kurs to dodatkowo 350 PLN + indeks 40 PLN, + odznaka 30 PLN (nie dotyczy KK i PI cz.I), + legitymacja 30 PLN (dotyczy tylko demonstratorów).

Płatne na spotkaniu organizacyjnym w przeddzień rozpoczęcia treningów.

Kontakt

Kierownik szkoły - **Tomasz Pindycki**
tel. +48 608-168-031

Na ten numer, w czasie trwania obozu, można dzwonić przez 24 h.

zsn@slalom.com.pl

Z chęcią odpowiemy na każde twoje pytanie.

www.fb.com/zsnslalom

Prosimy obserwować nas na Facebook'u oraz na

www.slalom.com.pl

Do zobaczenia ☺